

COURS - A PARTIR DU LUNDI 02 SEPTEMBRE 2024 –

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

8H OUVERTURE
9H30 – 10H30 <i>Yoga</i>
12H30 - 13H15 <i>Cuis Abd Fess</i>
13H15 - 13H45 <i>Stretching</i>
18H00 - 18H45 <i>Pilates</i>
18H45 - 19H30 <i>Body Sculpt</i>
19H30 - 20H <i>Cardio Hit</i>
20H15 - 21H15 <i>Yoga Dynamic</i> confirmé
22H FERMETURE

8H OUVERTURE
9H30 - 10H30 <i>Pilates</i>
12H30 - 13H30 <i>Pilates</i>
18H30 - 19H30 <i>Cuis Abd Fess</i>
19H30 - 20H30 <i>Cardio Boxe</i>
21H30 FERMETURE

8H OUVERTURE
12H30 – 13H30 <i>Body Sculpt</i>
18H30 – 19H30 <i>Body Sculpt</i>
19H30 – 20H30 <i>Latino Dance</i>
22H00 FERMETURE

8H OUVERTURE
9H30 – 10H30 <i>Pilates</i>
12H30 – 13H30 <i>Body Sculpt</i>
18H00 – 19H00 <i>Pilates</i>
19H00 – 20H00 <i>Stretch articulaire</i>
21H30 FERMETURE

8H OUVERTURE
9H30 – 10H30 <i>Yoga</i>
12H30 – 13H30 <i>Cuiss Abd Fess</i>
21H FERMETURE

9H00 OUVERTURE
9H30 – 10H15 <i>Pilates Fusion</i>
10H15 – 11H <i>Cuiss Abd Fess</i>
11H - 11H45 <i>Body Sculpt</i>
11H45 – 12H <i>Stretch</i>
12H15 – 13H <i>Barre au Sol</i>
13H– 13H45 <i>Danse Afro Modern</i>
14H00 –15H00 <i>Yoga</i>
18H FERMETURE

10H00 OUVERTURE
10H30 – 11H <i>Body Sculpt</i>
11H – 11H45 <i>Cuis Abd Fess</i>
11H45 – 12H45 <i>Pilates</i>
12H45 – 13H <i>Stretching</i>
13H30 FERMETURE

